

2011/2012 Conteúdos a Leccionar 6º ano – Disciplina de Educação Física

1º Período	2º Período	3º Período
<p>Luta</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação, Cooperação, Responsabilidade e Jogo Limpo;- Origem da luta;- Identificação da luta e suas regras;- Exercícios para a melhoria da técnica desportiva;- Jogos para a origem da tática.	<p>Voleibol</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação, Cooperação, Responsabilidade e Jogo Limpo;- Fundamentos técnicos e táticos;- Exercícios para a melhoria da técnica;- Jogos para melhorar a tática.	<p>Futebol</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação, Cooperação, Responsabilidade e Jogo Limpo;- Fundamentos técnicos e táticos;- Exercícios para a melhoria da técnica;- Jogos para melhorar a tática.
<p>Ginástica de Solo</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação, Cooperação, Responsabilidade e Jogo Limpo;- Exercícios para fixar e aperfeiçoar a técnica desportiva das actividades gímnicas.	<p>Atletismo</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação, Cooperação, Responsabilidade e Jogo Limpo;- Identificação das actividades atléticas, as regras da competição e do material desportivo;- Exercícios gerais para aprendizagem das técnicas de corridas, saltos e lançamentos;- Exercícios técnicos para fixar e aperfeiçoar a técnica desportiva.	<p>Basquetebol</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação, Cooperação, Responsabilidade e Jogo Limpo;- Identificação do basquetebol e das suas regras;- Fundamentos técnicos e táticos;- Exercícios para a melhoria da técnica;- Jogos para a melhoria da tática.
<p>Ginástica de Aparelhos</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação, Cooperação, Responsabilidade e Jogo Limpo;- Exercícios para fixar e aperfeiçoar a técnica desportiva das actividades gímnicas de aparelhos.	<p>Andebol</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação, Cooperação, Responsabilidade e Jogo Limpo;- Fundamentos técnicos e táticos;- Exercícios para a melhoria da técnica;- Jogos para melhorar a tática.	<p>Jogos Tradicionais</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação, Cooperação, Responsabilidade e Jogo Limpo;- Identificação do jogo tradicional.
<p>Ginástica Rítmica</p> <ul style="list-style-type: none">- Participação, Cooperação, Responsabilidade e Jogo Limpo;- Exercícios para fixar e aperfeiçoar a técnica desportiva das actividades gímnicas rítmicas.		